

Den třetí

„Ponožková bitva“

Každý člen rodiny se na úvod vyzbrojí pěti páry svých ponožek (srolovaných do kuličky). Celý prostor bytu/domu se mění na bojové pole kde každý po každém střílí=háže. Do nedobytných skříší se schovávají jenom zbabělci. (Z bojového pole doporučujeme odstranit vázy a pod...nemíříme na obličej...). Po několika vyčerpávajících kolech je absolutní vítěz ten, kdo najde všechny svoje ponožky

„Víme jak nás – rodiče vnímají naše děti?“

Děti dostanou papír a mají napsat odpovědi na následující otázky. Řekněte dětem, že odpovědi sice dají rodičům, ale že se nebudou číst nahlas přede všemi, jestli to děti nebudou chtít:

„Jak moc se mají naši rodiče rádi = ohodnot' na škále 1-10, kde 10 je nejvíc“

„Kdy já vnímám, že se rodiče navzájem mají rádi – uveďte konkrétní příklady/situace nebo i obecné postoje.“

„Kdy já vnímám, že to není mezi rodiči v pořádku, jak to vypadá?“

„Co myslíte, že by rodiče mohli udělat, aby jejich vztah byl ještě hezčí?“

Domluvte se s každým dítětem jestli chce, aby se nahlas přečetlo co napsali.

Vnější aktivita – “Bojovka, aneb hledáme se”.

Rodina se rozdělí na 2 části. První část zanechá doma lístek s odkazem kde najde druhá skupina další lístek. Druhá skupina vyrazí po domluvené době (?20min). Další lístek naznačuje kam jít dál...

Dle věku zvolit obtížnost “šifrování” na lístku. (při náročnějších šifrách vhodné aby první skupina připravila v klidu doma...)