



*„Ať se vaše srdce nechvěje úzkostí!  
Veříte v Boha, věřte i ve mne.  
V domě mého Otce je mnoho příbytků;  
kdyby tomu tak nebylo, řekl bych vám to.  
Jdu, abych vám připravil místo.  
A odejdu-li, abych vám připravil místo,  
opět přijdu a vezmu vás k sobě,  
abyste i vy byli, kde jsem já.  
A cestu, kam jdu, znáte.“*

Jan 14,1-4

## VELIKONOCE 2016

Kostel sv. Františka z Assisi, Praha – Chodov

### ■ Květná neděle / 20. 3.

8.00 mše sv. s žehnáním ratolestí  
20.00 mše sv.

### ■ Úterý Sv. týdne / 22. 3.

18.00 mše sv.

### ■ Zelený čtvrtek / 24. 3.

17.00 mše sv. na památku ustanovení Eucharistie

### ■ Velký pátek / 25. 3.

17.15 pobožnost křížové cesty  
18.00 velkopáteční obřady

### ■ Bílá sobota 26. 3.

14.00–17.00 tichá adorace  
20.00 mše sv. – vigilie vzkříšení

### ■ Zmrtvýchvstání Páně / 27. 3.

8.00 mše sv.

### ■ Velikonoční pondělí / 28. 3.

8.00 mše sv.

Kom. centrum Matky Terezy, Praha – Háje

### ■ Květná neděle / 20. 3.

9.30 mše sv. s žehnáním ratolestí  
11.00 mše sv. s žehnáním ratolestí

### ■ Středa Sv. týdne / 23. 3.

18.00 mše sv. – po mši sv. adorace  
a možnost svátosti smíření do 19.30

### ■ Zelený čtvrtek / 24. 3.

18.00 mše sv. na památku ustanovení Eucharistie  
19.30–0.00 tichá adorace

### ■ Velký pátek / 25. 3.

11.00 pobožnost křížové cesty  
17.00 velkopáteční obřady

### ■ Bílá sobota / 26. 3.

9.00 modlitba četby + katechumenátní obřady  
21.00 mše sv. – vigilie vzkříšení

### ■ Zmrtvýchvstání Páně / 27. 3.

9.30 mše sv.  
11.00 mše sv.

### ■ Velikonoční pondělí / 28. 3.

9.30 mše sv.



„Láska začíná doma; láska žije v domovech, a proto je dnes ve světě tolik utrpení a tolik chybí štěstí...“

Každý dnes vypadá hrozně uspěchaný, ustaraný kvůli lepšímu blahobytu a většímu bohatství a tak dále, takže děti mají velmi málo času pro své rodiče. Rodiče mají velmi málo času na sebe navzájem, a tak doma se začíná ničit světový mír.“

Březen 1973 – Misionářky lásky se usazují v oblasti Gazy, aby zde pomáhaly tisícům palestinských uprchlíků.

## SLOVO REDAKCE

### Milí přátelé a čtenáři Fchodovin,

v minulém čísle jsem psala o tom, jak jsem se celou hodinu cvičení Pilates modlila, aby na mě neměla negativní vliv hudba a zpěv, který otvírá čakry, a jak mě Pán ochránil. Dlužím pokračování. S kamarádkou a po poradě s knězem jsme na začátku příští hodiny promluvily s lektorkou a vysloveně jí řekly, že bychom rády už tuhle hudbu při cvičení neměly, že je to proti našemu duchovnímu životu a vyznání. Předtím jsem si několik dní dělala trochu starosti, jak to vezme, jestli nám nevyznadá a jestli to alespoň trochu pochopí. Dopadlo to výborně. Paní cvičitelka to naše vysvětlení v klidu vyslechla a dokonce nám poděkovala, že jí to říkáme. Bohu díky. Tak vás chci povzbudit k tomu, nebát se bojovat za to, abychom nebyli zbytečně vystavováni věcem, které škodí naší duši. Dnes jsem chtěla tohle pokračování napsat i proto, aby si někdo z vás třeba nemyslel, že si můžeme my křesťané dělat, co chceme, když se budeme přítom modlit. Abychom si třeba neříkali, že se nám nic nemůže stát a lehkovážně nespoleháli na Boží milost. Tak to jsem tím minulým svědectvím napsat rozhodně nechtěla. **Přeji vám požehnané prožití zbytku postní doby a Kristovo vítězství ať je naší silou na každém kroku i v každém úmyslu a konání.** Katka



### Mám psát úvodník??

Dnes ho ale opravdu nenapiší, ne protože jsem líný, ale někdo ho napsal za mne a já bych se o něj s vámi rád podělil.

## „skvělá strategie“

### Satan svolal celosvětové shromáždění démonů...

Ve svém úvodním projevu řekl: „Nemůžeme křesťanům zabránit, aby chodili do kostela. Nemůžeme jim zabránit, aby si četli bibli a znali pravdu. Dokonce jim nemůžeme zabránit ani v tom, aby si vytvořili důvěrný vztah se svým Spasitelem. Nechejme je tedy, ať si chodí do kostela. ALE připravme je o čas, aby neměli čas budovat si vztah k Ježíši Kristu.“

„Právě toto od vás chci,“ řekl ďábel: „Zabraňte jim v tom, aby byli v kontaktu se svým Spasitelem a po celý den udržovali toto životodárné spojení!“

„A jak to máme udělat?“ zvolali jeho démoni.

„Snažte se, aby byli pořád zaneprázdnění nedůležitými věcmi a vymyslete si spousty možností, jak zaměstnat jejich mysl,“ odpověděl ďábel. „Pokoušejte je, aby utráceli, utráceli a utráceli a vypůjčovali si peníze. Přesvědčte jejich ženy, aby chodily do práce a trávily tam spousty času, a jejich manžele, aby pracovali šest až sedm dní v týdnu, deset až dvanáct hodin denně, aby si mohli dovolit žít prázdný život. Zabraňte jim trávit čas s dětmi. Až se jejich rodiny rozpadnou, nebude už v jejich domovech úniku od pracovního stresu! Působte neustále na jejich mysl, aby neslyšeli onen tichý, nenápadný hlas. Zlákejte je, aby si na cestách neustále používali rádio nebo magnetofon, aby měli doma neustále zapnuté televizory, DVD přehrávače a počítače, civěli do mobilu, a dohlédněte na to, aby v každém obchodě a restauraci neustále vyhrávala světská hudba. To zcela zaměstná jejich mysl a přeruší jejich spojení s Kristem.“

Dbejte, aby měli na stolcích u kávy spoustu časopisů a novin. Čtyřicet hodin denně útočte na jejich mozek zprávami. Při řízení je vyrušujte billboardy. Naplňte jejich e-mailové schránky hloupostmi, katalogy zboží, sázkami a všemožnými novinkami a nabídkami slev a výrobků a služeb zdarma a falešnými nadějemi. Naplňte je pocitem, že



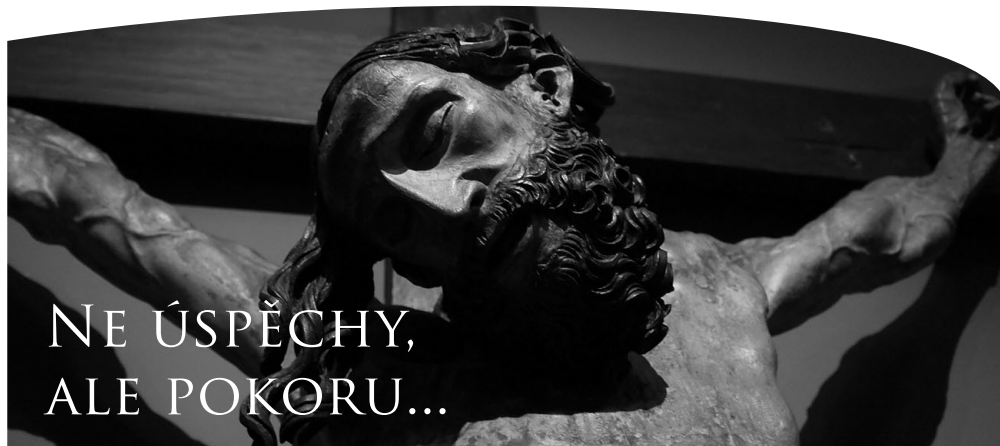
virtuální přátelé na Facebook(u) jsou ti praví a důležití. V novinách, časopisech a v televizi neustále ukazují hubené, hezké modelky, aby jejich muži začali věřit, že nejdůležitější je vnější krása, a aby začali být nespokojeni se svými manželkami. Snažte se, aby byly manželky příliš unavené, než aby mohly v noci milovat své muže. Přidejte jim k tomu i bolesti hlavy! Pokud nedají svým manželům potřebnou lásku, začnou si ji hledat jinde. Toto jejich rodiny rychle rozbije.“

„Dejte jim Santa Clause, abyste je odvedli od vysvětlení skutečného smyslu Vánoc jejich dětem. Dejte jim velikonočního zajíčka, aby nemluvili o Jeho zmrtvýchvstání a moci nad hříchem a smrtí. Vedte je k tomu, aby byli nezřízení i při odpočinku. Snažte se, aby se z rekreace vraceli vyčerpaní. Zaměstnávejte je, aby neměli čas jít do přírody a přemýšlet o Božím stvoření. Posílejte je místo toho do zábavních parků, na sportovní akce, hry, koncerty a do kina. Hlavně je pořád a neustále zaměstnávejte! A až se setkají k duchovnímu společenství, navedte je, aby vedli plané řeči a klábosili, aby tak odešli domů se špatným svědomím.“

Naplňte jejich život spoustou dobrých věcí, aby neměli čas čerpat sílu od Ježíše. Tak budou brzy na všechno sami a kvůli těmto dobrým věcem obětují své zdraví a rodinu. TO ZABERE! Bude to fungovat! To byl ale plán!“

Démoni se pustili horlivě do díla a snažili se, aby byli křesťané stále více a více zaměstnaní a úspěchaní a neustále pobíhali sem a tam. Aby měli málo času na svého Boha a své rodiny. Aby neměli čas druhým říci o tom, že Ježíš má moc změnit život.

**Přál bych nám všem, abychom se vzepřeli tomuto plánu a měli na sebe čas s Ježíšem, společně v rodinách i společně ve farnosti. Čas, ve kterém půjde o nás a bude nám v něm báječné.** P. Michael



**Možná, že nedovedeme pochopit, že by Krista mohl zradit člověk, který ho tak dobře znal. Můžeme si položit otázku: co se asi odehrálo v Jidášově duši? Vždyť byl svědkem mnoha zázraků a zblízka poznal Ježíšovu dobrotu ke všem lidem. Dokonce sám Ježíš si ho vybral a povolal za apoštola. Jistě také vedl důvěrné rozhovory s Ježíšem, stejně tak jako všichni apoštolové. Co se v jeho duši stalo, že Ježíše zrazuje za třicet stříbrných?**

**K** rozchodu s Ježíšem určitě muselo dojít postupně tím, že stále více ustupoval v podstatných věcech. Priorita jeho života je zaměřena jiným směrem. Ježíš je vnímán jen povrchně bez opravdové lásky. Samozřejmě, že jde o důsledek dlouhého vnitřního procesu. A tady jsme u důležité vlastnosti. U vytrvalosti. Vytrvalost znamená každodenní věrnost v maličkostech. **Vytrvalost vychází z pokory znovu začít, když člověk ze své slabosti sešel na špatnou cestu, když láska k Pánu Ježíši ochladla.**

Dům se nezřítí z jednoho mírného nárazu. Nejčastěji je to kvůli staré chybě v konstrukci. Podobně je to i u člověka. V jeho základu, v jeho charakteru, který se pokládá již od útlého dětství. Jindy zas pracuje dlouhodobá nedbalost jeho obyvatele, která způsobí, že do něj začne zatékat voda. Nejdříve voda vtéká po kapkách, a aniž by si to kdokoli uvědomoval, začíná dřevěný krov hnit a celá konstrukce vlhnout. Časem se nepatrná skulina zvětší, takže vznikají značné pukliny a rozsáhlé škody. Nakonec dešť dům zcela zničí.

**Vytrvat na správné cestě za Ježíšem znamená odpovídat na jednotlivé výzvy, které nám v průběhu života adresuje, a to i přes různé překážky, těžkosti, omyly, porážky, i přes naši častou zbabělost.** Jak je to s námi? Jaký je náš charakter? Nežijí v některých ohledech dvojí život? Snažím se o upřímný vztah s Ježíšem? Jaké mám vůbec vztahy s druhými lidmi? Varuji se závislosti na hmotných věcech – na „třiceti stříbrných“? Mnohdy je naše jednání maskované jako u Jidáše.

„Jidáší, políbením zrazuješ Syna člověka?“ (Lk 22,48) Znamením míru mi vyhlašuješ válku? Příteli, k čemu jsi přišel? Příteli, bezpráví a nespravedlnost, kterou mi působíš, mě bolí o to víc, že jsi byl mým přítelem. Protože kdyby mě potupil nepřítel, dovedl bych to snést, kdyby se nade mě vypínal, kdo mě nenávidí, skryl bych se před ním. Ale byls to ty, můj druh, můj přítel a důvěrník! (srov. Ž 55,13-14) Byl jsi mým přítelem a měl jsi jím také zůstat, pokud jde o mě, můžeš jím znovu být. Já jsem ochoten být tvým přítelem. I když ty mě nemiluješ, příteli, já tebe ano. Proč tedy to děláš, příteli, k čemu jsi přišel?

Křesťan zrazuje Ježíše, když spáchá těžký hřích. Každý hřích, třeba jen lehký, je úzce a tajemně spojen s umučením Pána Ježíše. Svým životem Krista buď přijímáme, nebo zapíráme. On je stále připraven přijmout nás jako přátele, i když ho sebevíc zraníme. Jidáš Ježíšovu podanou ruku odmítl. Jeho život bez Ježíše se tím zhroutil a ztratil smysl.

Když Jidáš Ježíše vydal, sledoval s hlubokým neklidem celý Ježíšův proces. Jak jen to všechno

skončí? Brzy se dozvěděl, že velebně nad ním vynesl rozsudek smrti. Možná netušil, že trest bude tak tvrdý, možná viděl, jak s Ježíšem zacházejí... Jistě je, že když viděl, že Ježíš je odsouzen, hnuło se v něm svědomí a přinesl velebnějším a starším těch třicet stříbrných nazpátek. Litoval svého šíleného skutku, ale chyběla mu naděje, že může dojít k odpuštění, a pokora, aby se ke Kristu vrátil. Kdyby prosil Boha o odpuštění, mohl se i přes toto závažné provinění stát jedním z dvanácti pilířů církve.

A proto stále platí: i kdyby naše hříchy byly jakkoliv závažné, Pán Ježíš nás vždy očekává, aby nám

odpustil, počítá s lidskou slabostí, s našimi nedostatky a chybami našeho lidského jednání. Vždy je připraven znovu nás nazvat přáteli a udělit nám potřebné milosti, abychom mohli znovu začít pod podmínkou, že chceme žít upřímně a toužíme bojovat. Když se nám bude zdát, že jsme při mnoha pokusech selhali, mějme na paměti, že **Bůh ani tak nevyžaduje úspěch jako spíše pokoru, se kterou začneme vždy znovu** a nenecháme se ovládnout malomyslností a pesimismem, neboť se budeme opírat o úžasnou naději, že nás Ježíš stále miluje a chce jen a jen naše dobro.

**Váš jáhen Pavel Urban**

## ZPRÁVY z KCMT



**Milí farníci, máme za sebou plesovou sezónu a období masopustu. Vedle našeho tradičního farního plesu, za jehož skvělou organizaci děkujeme manželům Macounovým a všem jejich pomocníkům, se v KCMT konal také ples Vysokoškolského katolického hnutí a poprvé k nám také zavítala VOŠ Evangelická akademie.**

■ Velmi se vydařila letošní Masopustní veselice. Akcí naše farnost letos poprvé pořádala ve spolupráci s KC Zahradou, která si vzala na starost zajištění hudebního doprovodu při průvodu masek Centrálním parkem a venkovní soutěže před KCMT. Nám zůstala organizace soutěží týmů v sále, zajištění divadelního představení, masopustního občerstvení pro všechny zúčastněné a odměnění soutěžících dětí. Masopustní koblihu jako odměnu pro soutěžící si přišlo vyzvednout asi 140 dětí, celkový počet účastníků odhadujeme na 300. I těmito druhy akcí prezentujeme naši farnost lidem z okolí. Většina zúčastněných byli lidé zvenčí, kteří k nám pravidelně nechodí. Velmi děkujeme těm 12 statečným z vás, kteří s akcí přišli pomoci. U akcí tak velkého rozsahu a obecně u stále vzrůstajícího počtu programů ve farnosti jsou každé ruce navíc znát. Do budoucna se těšíme na další ochotné z řad farní obce, kteří přijdou investovat svůj čas, schopnosti a energii do činnosti a aktivit farnos-

ti. I drobná pomoc s akcí, kterou farnost veřejnosti nabízí, může být vaším příspěvkem k evangelizaci. Můžete přispět tím, co vám jde a co vás baví – pomocť s organizací konkrétního programu, s kreativními výtvarnými činnostmi, uvádět příchodzí, vybírat vstupné, můžete přispět nějakou upečenou dobrotou, pomoci s obsluhou, s přípravou prostor nebo úklidem atd. Uvitáme vaše nápady, budeme rádi za vaši pomoc. Dění ve farnosti, její celková atmosféra, kvalita a rozsah programů směřujících dovnitř farnosti i nabízených široké veřejnosti je záležitostí každého z nás a je pak radost sledovat, jak se dílo daří, když se sejde více lidí a každý přispěje nějakou tou svojí hřívnou.

■ Novinkou v inventáři kuchyňky KCMT je přístroj na výrobu párků v rohlíku, který na masopustu prošel premiérou, možná jste už sami zkusili, jak výborné hotdogy umí. Pokud by se mezi vámi našel někdo, kdo by si rád formou brigády občas přivydělal přípravou párků v rohlíku nebo v létě točením zmrzliny, přihlaste se prosím v kanceláři nebo v kavárně KCMT. Nově jsou na farní akce k dispozici také dvě velké várnice na nápoje, které jsme financovali darem věnovaným tomuto účelu.

■ Tento měsíc vám po delší době zase nabídneme večerní divadelní představení – Moravské pašije v podání Teátru Vítů Marčíka. Zveme vás také na další nedělní taneční odpoledne a budeme rádi za vaši pomoc při Dobrodni, kdy budeme instalovat před KCMT lavičky a stojan na kola.

Přeji vám požehnané Velikonoce a mnoho radosti z Kristova zmrtvýchvstání.

**Karina Juráková**  
ředitelka KCMT

Možná vás napadne, proč přinášíme téma závislosti právě nám křesťanům. Jsme přeci věřící, víme, co je hřích a snažíme se ho nedělat. My závislí určitě nejsme. Opak je pravdou. Aniž bychom si to uvědomovali, každý jsme nějakým způsobem závislí. V každém z nás je touha po Bohu, být s Ním v nejhlubším vztahu. A protože naše touha není uspokojena tak, jak potřebujeme, máme snahu tuto potřebu uspokojit jinak. Upneme se na něco, co nám nabízí podobné, zdánlivě uspokojení naší touhy po přijetí Bohem. A průšvih je hned na světě. Zaujalo mě jedno páteční kázání otce Jána, které se tohoto tématu dotýkalo, a proto jsem ho poprosila, aby se více na našich stránkách rozepsal. Katka



Každá závislost je indikátorem toho, že se něco děje s našim duchovnem, naší pravdivostí, naší svobodou, schopností milovat – všechny tyto hodnoty v nás stagnují, nerostou, jde to s námi s kopce. Pod slovem závislost si představujeme neschopnost odolat nějaké návykové látce, jako je např. alkohol, anebo neschopnost kontrolovat svou žádostivost v nějaké oblasti, jako např. v jídle, v sexuálních vztazích ať už reálných anebo imaginárních, neschopnost odolat sázení anebo různým počítačovým hrám apod.

#### ZÁVISLOST JE MODLÁŘSTVÍM

Řečeno slovy bible: **na místo Boha si stavíme nějakou modlu a té se nedobrovolně klaníme. K osvobození nás přivede jen vyznání, že žád-**

**ná modla není Bůh, a ona nikdy nesplní to, co slibuje. Následuje pokora, která nám pomůže vyznat, že jsme se nechali vést „zlým pánem“, uznání omylů, lži a přesvědčení, které byly jen přeludy.**

V tomto smyslu můžeme hovořit o posvátné závislosti; cesta ven ze závislosti vede jedinečně přes to, co je silnější, co je samo v sobě pravdivé, laskavé a dobré. Hovoříme o kvalitách, které patří Bohu. **Jen Bůh může vysvobodit z modlářského nevolnictví závislosti.** On dává sílu věřit, že je možné se vzdát onoho balastu a že existuje to, co neponižuje, co dává naději, že náš život není jen zamčený v bludném kruhu, že je cesta ven, a že součástí této cesty je láska, která mění všechno. To je působení Boha. Někdy je závislost nutným důsledkem našeho konání, abychom poznali, že modla je jen mod-

la, že neexistuje nic takové jako: „vezmu si jen trochu, jen to, co potřebuji, jen to, co uspokojí moje potřeby“, a to proto, že každé odevzdání se někomu v plné důvěře je aktem víry, je aktem duchovním – v dobrém i zlém významu. **A naše touha odevzdat se a vlastnit je o mnoho hlubší a silnější, než si dokážeme představit.** Tato touha se dotýká centra naší osoby a tím je Bůh v nás. **Tato nejhlubší potřeba v nás se neuspokojí ničím menším než Bohem.** Proto mnozí z nás beznadějně nazírají do studny závislosti s nadějí, že jednou možná načerpají čistou a živou vodu. Ani nevědí jak, sami jsou vtahováni do labyrintu nikdy nespokojených tužeb. **Milost, to znamená, Bůh, který žije v nás a miluje nás, přináší našemu duchu a naší duši prostornost.** Duše se víc nekřičí ustrašená v koutku lidského bytí, ale naopak má prostor, dokáže dýchat, protože v lásce nejsou limity, neohraničuje ji ani prostor, ani čas. Uzdravuje se vzpomínky, napravuje se pohled na minulost, dokonce změna zasahuje i prostředí okolo. Láska dává křídla. Nejednou se stává, že se mění i lidé, kteří žijí na druhém konci světa. Mění se jeden člověk a jako řetězová reakce se mění i mnozí jiní.

#### PŘEDPOKLADY MILOSTI OSVOBOZENÍ ZE ZÁVISLOSTI

Existují některé předpoklady, aby mohla milost zasáhnout člověka a změnit jeho život? Bůh může zasáhnout vždy a různým způsobem a bez předcházející přípravy. Zdá se mi však, že z naší strany je možné tomuto procesu milosti napomoci. **Úplně nejzákladnější věcí, která pomáhá otevřít cestu ke svobodě, je upřímné svěření se druhé osobě.** Může to být ve svaté zpovědi, ale může to být i v psychologické poradně, anebo dobrém příteli. Je však jedna věc, která nám v tom brání. Michael John Cusick v knize „*Surfing for God*“ popisuje svoji zkušenost se závislostí na pornografii. Hovoří, že se vícekrát svěřil někomu z křesťanského společenství anebo i terapeutovi, ale, jak později zjistil, pro sebe si nechal vždy ta svá tři procenta toho, co se stalo a jak se to stalo. Osvobození nenastalo, protože to nejzávažnější vždy řekl jinak, než se to stalo doopravdy, anebo jednoduše danou část zamlčel. Proto musel ještě nejednou padnout, aby dokázal uznat, že lež ho neosvobodí. Samozřejmě, že za onou neschopností říci vše může být všelicos, například i panický strach z odmítnutí. V této krátké úva-

ze nedávám návod, jen načrt možnost osvobození. **Pravdivost, pokora a upřímnost jsou tou cestou, která vede ke svobodě.**

#### OSVOBOZENÍ POTŘEBUJEME VŠICHNI

Nezapomeňme, že každý z nás je do jisté míry závislý. Dokonce i náš obraz Boha, naše náboženská zkušenost podléhá něčemu, co Gerald May nazývá „vytváření si schémat“ (kniha „*Závislost a milost*“). Jako věřící zažijeme s Bohem něco autentického a silného. Na základě toho si vytvoříme jistou představu o možném Božím působení v budoucnosti a snažíme se k této zkušenosti vrátet. Někdy nám to pomáhá a někdy ne. Někdy jde jen o statické se podržení a držení dané zkušenosti, když chceme všechno posuzovat podle oné zkušenosti. Bůh je o mnoho víc než jednotlivé zkušenosti. Až když se nám naše představa zřítí, jsme schopni pokročit dál a poslouchat, co nám doopravdy Bůh říká a co si přeje v našem životě vykonat.

Lidský život neznamená přeskakovat od jedné změny ke druhé, ale jak v něm začíná převládat statika a nehybnost, je to minimálně znakem toho, že náš život, i ten duchovní, je blízko pasťi. V jednom z hymnů k Duchu Svatému se modlíme: „Srovnej, co je zkrivené, zahřej, co je studené, a nedej nám zabloudit.“ Zkrivenost a chlad duše je něco, co je opakem Božího působení a jeho milosti. Někdy Bůh použije „vnější milost“, aby nás přivedl zpět k opravdovému životu a nejednou je tato vnější milost i bolestivá – například ztráta dober, na které jsme byli zvyklí, ztráta zdraví, rozpad vztahů apod. Jindy nás Bůh přímo osloví a najednou chápeme, jací jsme byli malicherní, lakomí, žárliví apod. Boží láska, kterou zakoušíme, nám ukazuje, jak to všechno, co jsme uznávali a vyznávali, bylo malé a nízké.

**Jsme závislí? Ano. Můžeme to změnit? Ano. Jsme stvořeni, abychom byli podobní Bohu. I naše neuspokojené sahání po věcech a zkušenostech nás učí, že je v nás něco víc a něco mnohem lepšího než si umíme představit. Potřebujeme jen být závislí na tom, kdo nás stvořil, a to znamená respektovat to, co nám říká a upřímně se otevřít jeho milosti.**

P. Ján Halama SVD ■

Ze slovenštiny přeložila Katka

## ČERVENÝ, TRPYTIVÝ KAMÍNEK

Chci se s vámi podělit o jeden dotyk, který jsem zažila ve chvíli ztišení po svatém přijímání. Když jsem přijala tělo Páně, šla jsem si sednout pod obraz Ježíše Krista. Děkovala za posilu a modlila se. V duchu jsem se dostala do prosluněné písčité krajiny. V písku jsem zahlédla červený trpytívý kamínek. Sebrala a dala si ho do dlaně a on se mi proměňoval v bílý křišťálek. Sevřela jsem kamínek v dlaní a přemýšlela, kam si ho schovat, abych ho neztratila. A v tu chvíli jsem procitla zase v modlitbě. Tak i svým starým dětem se Pán připomíná. **Jiřina (77 let)**

## NĚKTERÉ MYŠLENKY K DOPROVÁZENÍ NEMOCNÝCH

**Chci se s vámi podělit o některé z myšlenek, které nám v pátek 5. února přišel říci Mons. Aleš Opatrný. Jeho povídání bylo určeno především pro ty, kteří nějakým způsobem doprovázejí nemocné, a to jak své blízké, tak i ty v Domovech seniorů.**

V první řadě je důležité si uvědomit, že naše služba se týká doprovázení. A když někdo doprovází, tak toho druhého netáhne za sebou, ani nejde někde za ním, ale jde vedle a respektuje jeho rychlost. Náš doprovod mu nelze vnutit.

K „našemu“ nemocnému přistupujeme s vědomím toho, že si uvědomujeme, jakou má hodnotu před Bohem. Při setkání s ním mu vždy prokazujeme úctu.

Snažíme se mu **naslouchat**, uvědomme si, že máme dvě uši a jen jedna ústa. Je dobré začínat například otázkou: „Jak se dnes cítíte?“ Tak mu umožníme, že si může i na svůj stav postěžovat. Někteří lidé říkají pořád stejné věci, ale oni potřebují ty situace znovu prožít, jsou pro ně důležité. I to máme „vydržet“ a být v tom s nimi. Určitě nemáme soudit a zaškatulkovat. Oni ve svém životě mohli prožít i některé krásné duchovní zážitky, které nemohou sdílet se svými i třeba hodnými blízkými, protože oni nejsou věřící, a my můžeme být jediní, kterým je mohou sdílet.

U starých lidí nelze zavádět nové věci, ale lze navázat na to, co už někdy přijali. Například už kdysi chodili ke svátostem, nebo měli hezké zážitky kolem prvního sv. přijímání. Mohli mít nějaký život modlitby.

Rozhodně **nemáme mít o spásu jejich duší strach**. Nechtějme být jejich spasiteli. Starost o ně přenechejme Pánu Ježíši. Viz Jan 17. kapitola – modlitba Pána v Getsemanech: „Otče, chci, aby také ti, které jsi mi dal, byli se mnou tam, kde jsem já....“

K tomu je důležité dodržovat zásadu nabízení a ne vnucování. Nesmí to cítit tak, že když to nepřijmou, ponесou si důsledky sami.

V oblasti, ve které ho přijmu, takového jaký je, můžeme udělat společný krok. Nemáme jeho víru měnit, ale máme mu pomoci tam, kam chce on a ne tam, kam chceme my. Jinak to nevnímá jako pomoc.

Měli bychom mu **pomáhat ke smíření**. Aby uměl říci ANO sám sobě, tomu, co prožil. I když to nebylo vždy dobré. Umět říci ANO bližnímu a pokud vnímá Boha, jako milosrdného otce, tak aby uměl říci ANO i Jemu.

Důležitá zásada je se **více za něj modlit, než předsvědčovat**. Důvěřovat Bohu i sobě, že když se za něj modlím, něco dobrého se děje. **Víc milovat, než působit**. Ale tu lásku k němu chápeme tak, že ho milujeme po Božím způsobu, to je takového, jaký je.

Uvědomme si, že my můžeme odejít, když se nám něco nebude líbit, ale on ne; je na lůžku, nemůže nás třeba ani vykopnout. Může se třeba i bát, že bychom už nepřišli.

Na jeden dotaz, co říci paní, která si stěžuje, že už chce zemřít, tak byla docela moudrá odpověď, že tomu člověku máme chtít dopřát tady už nebyť. Už má života dosyta. Na tom není nic špatného. To je prostě život, nikdo tady nebude věčně. Někdo pověděl i zkušenost o tom, nebát se umírajícího člověka „propustit“. Mons. Aleš nám připomenul slova sv. Pavla: „**Radujte se s radujícími, plačte s plačícími**.“ Někdy má náš „nemocný“ veselou náladu, ale někdy ne. Je třeba, abychom se v tom s ním potkali.

Na závěr uvedu větu, která shrnuje, co je pastorační péče: Pastorační péčí v širším slova smyslu rozumíme takové jednání s člověkem, ve kterém ho respektujeme v jeho jedinečnosti, přistupujeme k němu z pozice věřících křesťanů, doprovázíme ho v jeho obtížích, nemoci, utrpení či umírání a pomáháme mu k lidsky důstojnému zvládnutí jeho životní situace včetně smrti, a to na jemu dostupné úrovni víry s perspektivou jejího možného rozvoje. **Katka**



6. 2.  
Masopust  
na Jižáku



10. 2.  
Popeleční  
středa



11. 2.  
Postní  
duchovní obnova  
s P. Jánem



13. 2.  
Den  
nemocných



14. 2.  
Večer  
pro tebe



Letos o Velikonocích bude v naší farnosti pokřtěno osm katechumenů. Poprosili jsme je, aby se s námi podělili o to, jak prožívají svoji přípravu na křest. Zde jsou postřehy některých z nich.



## Jak se stalo, že jste se přihlásili do katechumenátu v naší farnosti?

● **Helena (40 let):** Do katechumenátu Farnosti u kostela sv. Františka z Assisi jsem se přihlásila po delším zvažování a výběru, protože bydlím pod tuto farnost nespádám. Hledala jsem místo a především lidi, kteří by mě oslovili. Stalo se, a tak jsem se začlenila mezi vás.

- **Andrea (36 let):** Jednoduše, bydlíme tu. Zkusení radili přihlásit se do nejbližšího kostela, a měli pravdu. Navíc se ukázalo, že je to tu moc dobré.
- **Jarda (25 let):** Moje cesta ke katechumenátu byla velmi klikatá, ale jsem rád, že se připravuji právě tady.
- **Tomáš (21 let):** Do katechumenátu ve farnosti Chodov, jsem se přihlásil díky mé kmotře, která mě dovedla za farářem Michaellem.
- **Nicol (25 let):** Začala jsem chodit na mše do KCMT, hledala jsem společnost, útěchu, klid... A jednoho dne mne oslovil Michael, to by také nebyl on, kdyby si nevšimnul nového člověka ve farnosti. Pozval mne na faru a já, byť jsem nevěděla, co mě čeká, jsem přišla a teď jsem šťastná, že jsem to udělala.
- **Pavel (37 let):** Protože bydlíme s rodinou na Hájích a do KCMT chodíme na mše. Otec Michael mi byl doporučen jako sympatický a přístupný člověk.

## Co pro vás bylo během přípravy na křest důležité?

- **Helena:** Za nejdůležitější během přípravy na křest pro mne byly a jsou dva takové „základní kameny“, které mi pomohly víru pochopit, přijmout a včlenit do svého života. Prvním základním kamenem je jednoznačně osoba kněze Michaela Špilara, jehož osobitý, učený, otevřený a především vždy trpělivý přístup upřímně oceňuji. Za druhý, neméně důležitý, kámen považuji naše společenství katechumenů a „konzultantku“ Pavlínou Bílkovou. Myslím, že jsme vytvořili příjemnou a zároveň podnětnou skupinu lidí. Vážím si atmosféry důvěry, pohody a vzájemného respektu, která byla a je na našich sezeních vždy přítomná.
- **Andrea:** Naše středeční setkávání katechumenů.
- **Jarda:** Velmi důležitý pro mne byl přístup pana faráře. Michael je člověk na správném místě a je to odborník, který rozumí svému povolání. Nebýt jeho, nevím, zda bych v katechumenátu pokračoval.

- **Tomáš:** Během „přípravné doby“ (nemyslím pouze sezení na faře při spolčů, ale celkový čas strávený i v KCMT) pro mne bylo důležité, že jsem poznával, že křesťané jsou „normální lidé“, kteří si rádi otevrou pivečko, ťuknou vínkem, či ugrilují nějaké to šťavnaté masíčko. Zkrátka, že to nejsou ti „divní lidé“, co se pouze „klaní“ v kostele.
  - **Nicol:** Během přípravy na křest pro mne bylo velmi důležité a přínosné právě ono společenství, do kterého jsem se dostala, protože každý postřeh kohokoliv z nás byl obohacením a inspirací pro můj rozvoj ve vnímání víry. A v neposlední řadě nám pomohlo úžasné vedení od Michaela a Pavlíny.
  - **Pavel:** Atmosféra přátelství a důvěry, která se na schůzkách mezi námi katechumeny, otcem Michaellem a Pavlínou vytvořila.
- ## Jaké jsou dojmy nově příchozího do našeho farního společenství?
- **Helena:** Za sebe musím říct, že zatím až tolik lidí z farního společenství neznám, nicméně s těmi, se kterými jsem se už setkala, mám zkušenosti jen dobré.
  - **Andrea:** Rozhodně pozitivní: že tu vůbec stojí a funguje KCMT, lidé kolem něj a farnici, hodně dětí...
  - **Jarda:** No, dojmů je hned několik. Někdy jsem se nestačil divit, koho potkávám v kostele, ale spíše jsem se setkával s podporou a velkou loajalitou vůči nám katechumenům.
  - **Tomáš:** Mezi můj nejsilnější dojem jakožto nově příchozího, který mám stále v paměti, patří, když mi, pro mne naprosto cizí člověk sedící na židli přede mnou, při mši podal ruku se slovy: „Pokoj s tebou.“ Cítil jsem takové prolomení bariéry, kterou jsem se obrnil, než jsem vstoupil do kostela.
  - **Nicol:** Když jsem do KCMT začala chodit, okolí jsem příliš nevnímala, chodila jsem si tam spíše odpočinout od starostí běžných dní. Pozitivně na

mě působilo to, že se nikdo neřval nijak pohoršeně, když jsem plakala, mohla jsem být zkrátka sama sebou. S postupem času se se mnou začali lidé v kostele seznamovat a já jsem díky tomu získala plno nových přátel.

● **Pavel:** Jsme velká farnost, proto v KCMT potkáte spoustu neznámých lidí a shromáždění jsou víc anonymní. Za dobrou věc považuji, že tam najdete dost lidí, kteří jsou ochotni zapojit se do různých akcí. Pořádání dětských dnů, tanečních večerů, přednášek a dalších setkání pokládám za velké plus.

## Na co se těšíte ve svém křesťanském životě?

- **Helena:** Těším se na nový začátek a novou cestu.
- **Andrea:** Že křtem to teprve začíná, možná jako manželství svatbou?
- **Jarda:** Nejvíce se těším na nový život, na ten začátek něčeho nového a čistého. Těším se, až vstoupím do té velké rodiny, kterou pro mne naše farnost je.
- **Tomáš:** Ve svém křesťanském životě se těším hlavně na sv. přijímání a to, že už zkrátka budu plnohodnotný křesťan -> pít „desítku“ pivo, není prostě to samé, jako když si dáš poctivou „dvanáctku“.
- **Nicol:** Celý postup katechumenátem mne, myslím, velice posunul ve víře a já doufám, že křest bude opravdový vstup do nového života. Z počátku jsem byla trochu smutná z toho, že až budeme pokřtěni, přijdeme o docházení na naše úžasné spolčů katechumenů, ale teď si říkám, že křtem to nekončí, ale začíná...
- **Pavel:** Nejvíce se těším, že budu solí země a světlem světa ;-)

**Díky za vaše postřehy a těším se se na společnou oslavu Velikonoc i na další setkávání v našem farním společenství.**

Pavlína



## zprávičky z Farní charity

Telefonuje zoufalá neteř budoucí klientky. Prosí sociálního pracovníka o okamžitou pomoc. Staříčkou tetu propouštějí z nemocnice a bude potřebovat pomoc. Kolega má našťástí čas, zrovna nám někdo odřekl, domlouvá si tedy s oběma dámami schůzku ještě téhož dne odpoledne.

Před čtvrtou hodinou se sociální pracovník vrací z návštěvy. Hned ve dveřích na mě spustí: „Evo, my jsme měli někdy v péči paní Josefínu?“ Jméno není obvyklé, proto si vzpomínám poměrně rychle. Klientku měly před deseti měsíci několik dní v péči naše sestřičky. Vypravuji si, že to s ní tehdy nebylo úplně jednoduché. V počítači si vyhledávám její dokumentaci a celou kauzu si znovu připomínám.

Paní Josefína ležela na kardiologii ve Všeobecné fakultní nemocnici na Karlově náměstí, opakovaně žádala lékaře, aby ji pustil domů. Ten měl o osamělou stařenku obavy, proto jí navrhl, že předepíše domácí péči. V nemocnici klientce doporučili naši charitu, ona s návštěvami zdravotních sester souhlasila a pracovníci z kardiologického oddělení ji u nás objednali. Pan doktor trval na tom, abychom klientku navštívili ještě v den propuštění a zkontrolovali krevní tlak. Dále měly sestry paní Josefínu navštěvovat každý den, včetně víkendů. Klientka přijela domů v pátek odpoledne, měla všechny potřebné léky na celý víkend a vyplněný poukaz na domácí péči. Z nemocničního oddělení nám telefonovali, že pacientka odešla a naše sestřička hned běžela na první návštěvu.

První potíže nastaly už při příjmu. Paní Josefína nechtěla respektovat základní pravidla, která jsou pro poskytování našich služeb nezbytná. Odmítala podepsat souhlas s poskytováním péče, stanovit kontaktní osobu, spolupracovat při vyplnění příjmové dokumentace a nechtěla poskytnout klíče od domu a bytu. Sestřičce pouze dovolila, aby jí změřila krevní tlak. Vrchní sestra se vrátila do kanceláře celá nešťastná. Bez řádně vyplněné dokumentace nelze zdravotní péči poskytovat. Zdravotní sestra by se v případě sebemenšího



problému dostala do konfliktu se zákonem. Bylo páteční odpoledne, všichni už byli mimo službu, slíbili jsme, že ji pohlídáme a víkend před námi.

Sobotu sloužila naše nejhodnější sestřička Janinka; s pacienty dokáže zázraky, všichni ji mají rádi. Doufali jsme, že se jí podaří paní Josefínu přesvědčit, aby papíry podepsala. Janinka využila veškerý svůj šarm, ale byla neúspěšná. Klientka jí dovolila, aby zkontrolovala tlak a puls na židli mezi dveřmi a vyhodila ji z domu. V pondělí ráno měla mít kontrolní odběr krve, vrchní sestru vyhodila také a krev si odebrat nenechala. Volali jsme praktickou lékařku, abychom ji informovali a poradili se, co dál. S paní doktorkou se vždy velmi dobře spolupracuje, vyslechla naše nářky s pochopením, protože měla s pacientkou obdobné zkušenosti. Domluvily se s vrchní sestrou, že se potkají po ordinčních hodinách před poliklinikou a navštíví paní Josefínu společně.

Návštěva proběhla v předsíni, kde lékařka se sestřičkou hodinu přesvědčovaly pacientku, aby si nechala zkontrolovat krevní srážlivost, změřit tlak a dovolila našim sestřičkám, aby ji navštěvovaly. Obě zdravotnice stály mezi věšákem na kabáty a botníkem, klientka balancovala na nízkém taburetu. Patientka nakonec podlehla dvojnásobné přesile, podepsala všechny papíry, nechala si udělat odběr i změřit tlak, ale klíče od domu vydat odmítla.

Poukaz na domácí péči vystavený v nemocnici má platnost čtrnáct dní. Měli jsme celou dobu po-

cit, že vedeme s paní Josefínou zákopovou válku. Sestřičky se snažily do jejího zákopu dostat, paní Josefína pečlivě střežila všechny vstupy. Janinka, která si jí vzala na starost, se k ní dostala asi čtyřikrát. Klientka odmítala otevřít dveře, potom už na zvonění nereagovala. Zkoušeli jsme jí přesvědčit po telefonu, ale ona péči odmítala s tím, že jí nepotřebuje. S praktickou lékařkou jsme se nakonec shodli, že to nemá cenu a služby jsme zrušili. Paní Josefína skončila po několika týdnech znovu v nemocnici, tentokrát v IKEMu.

Nyní je klientka opět doma z nemocnice. Nemá žádné příbuzné, pouze neteř, ta ale nežije v Praze. Na geriatricu slíbila neteři i ošetřující lékařce, že pokud jí pustí domů, bude s domácí péčí spolupracovat. Sotva za ní zapadly dveře od bytu, změnila názor. Panu kolegovi sdělila, že s naší péčí vůbec

nebyla spokojená, sestry jí vnucovaly služby, které ona nechtěla a nepotřebovala. Nyní je přesvědčena, že také nic nepotřebuje. Postará se o sebe, hlavně ať jí všichni dají pokoj. Sociální pracovník jí mohl pouze nechat vizitku, aby se ozvala, kdyby si to rozmyslela a vrátil se zpět do kanceláře.

Dáváme paní Josefíně dva týdny než skončí znovu v nemocnici. Kolega se u ní potkal s praktickou lékařkou, která jen pokrčila rameny. Je smutné, že někteří lidé pomoc potřebují, je jim nabízena, ale oni ji odmítnou přijmout a skončí přesně tak, jak nikdy skončit nechtěli, v tomto případě znovu na lůžku spádové nemocnice. Jerže mi nemůžeme nikomu pomáhat proti jeho vůli.

Přeji vám krásný březen  
a požehnané Velikonoce.

Eva Černá

[www.bezmamy.cz](http://www.bezmamy.cz)

# TINGA-TINGA

Občanské sdružení „BEZ MÁMY“ pořádá **13. března v KCMT prodejní výstavku obrazů afrického umění Tinga-Tinga**. Veškerý výtěžek z výstavy jde ve prospěch sirotčince, který sdružení provozuje a dále buduje ve vesnici Mahango v Tanzánii. Sirotčinec poskytne ubytování a vzdělání 38 chlapcům a 38 dívkám. Ubytovna pro chlapce a servisní



budova jsou už dokončeny, ubytovna pro dívky by mohla být hotova v r. 2016. Do činnosti sdružení BEZ MÁMY se lze zapojit mnoha způsoby od drobných finančních příspěvků, podporou akcí pořádaných v ČR, až po nejrůznější dobrovolnické aktivity realizované v Tanzánii.

Malířský styl Tinga-Tinga vznikl v Tanzánii v 60. letech minulého století. Jeho zakladatelem je Eduard Tingatinga, který se inspiroval nástěnnými malbami zvířat, jež původně zdobily prostá africká obydlí. Dnes tyto olejomalby, které se už prodávají po celém světě, produkuje více než sto tanzanských malířů, zvířecí motivy stále převažují, avšak styl Tinga-Tinga zobrazuje i rostliny a výjevy ze života v Africe.



# KSK PRAHA CO BYLO A CO BUDE?

## CO BYLO

### Z kroniky Sněhové vločky

#### ■ Schůzka skautek / 22. 1.

Dnes k nám přišla nová členka (vedoucí), jmenuje se Niky, je hodná. Hned na začátku schůzky jsme hrály hru ve sněhu, vyšlapaly jsme cestičky, dál to pokračovalo jako hra na honěnou (babu), ale jen po cestičkách. Koho chytily, tak musel stát,



dokud ho někdo nepodlezl, jako při mrazíkoví. Po tom jsme šly do klubovny, kde jsme hrály další hru, v té hře jsme hledaly malé postavičky z kinder vajíček (vlastně to byla soutěž o šátky z tříkrálové sbírky), vyhrály Drápek a Mumie, ale byly moc a moc hodné, takže nám je daly – Veverce a Žabce. A na závěr jsme hrály Sardel. Pravidla jsme musely Nikče vysvětlit, jelikož je neznala, ale to nevadilo. Tahle schůzka se mi moc líbila. **zapsala Žabka**



#### ■ Schůzka / 5. 2.

Sešly jsme se před KCMT a daly si Junáckou hymnu. Potom jsme si měly vzít šátek a uzlovačku. Vedoucí nám vysvětlily hru. Každá skupina, byly 3, si měla najít 1 modrý fáborek a na něm byl úkol naučit se

„dobráček“. Když jsme se ho naučily, měly jsme ho naučit královnou Elišku, která byla smutná kvůli sporům v její zemi. Když se ho naučila, měly jsme morseovkou vyluštit názvy stromů a vypsát si jehličnany. Pak jsme zpívaly Večerku a šly domů.

**zapsala Mumie**

#### ■ Víkend pro vedoucí Lyžáku

Od 22. 1. do 24. 1. se v Liberci konala víkendovka pro praktikanty a vedoucí Lyžařského zimního tábora, naplánovaného na začátek března 2016. Již v pátek se na místní faru, na které jsme byli ubytováni, sjelo 9 účastníků akce. První blok programu měl na starosti Libor Širůček, který nám dal možnost lépe poznat sami sebe i ostatní ve vztahu k připravovanému Lyžáku a také si potřebovat týmovou spolupráci a komunikaci při variaci na hru Zoom. Druhý den již probíhalo školení různých lyžařských technik na svazích Ještědu v podání Honzy Procházky. Sobotní večer byl pro změnu pod taktovkou Michaela Špilara, který měl promluvu na téma „služba“ a svoji část programu završil mši svatou. Kromě duchovní potrawy nás výborně nasýtila i skvělá večeře, o kterou se postaral Ondra s Kubou. V neděli po mši svaté v místním kostele následoval opět na Ještědských sjezdovkách trénink nově nabytých lyžařských dovedností, při kterém si mnozí na vlastní kůži vyzkoušeli heslo „Kdo nepadá, jezdí pod své možnosti.“ Přestože kdekdo prokázal, že pod své možnosti nejezdí, vrátili jsme se všichni bez újmy na zdraví a všichni se již těšíme na samotný Lyžák, který nás čeká hned začátkem března.

**Matouš**

## CO BUDE

### Letní stanový tábor v Lejčkově 23. 7.–6. 8. 2016

Cena tábora je **3 100 Kč**

Bližší informace na:

[www.kskpraha.org/tabor.php](http://www.kskpraha.org/tabor.php),

Vaše dotazy rádi zodpovíme na e-mailové adrese:

[taborksk@gmail.com](mailto:taborksk@gmail.com).

Hlavní vedoucí: **Marek Stehlík, (tel. 730 996 731),**

zástupce: **Jakub Jarolímeček, (tel. 736 452 995).**



### Vodácký tábor

**6. 8.–14. 8. 2016**

Tábor je určen dětem a mládeži od 12 let, účastníci by měli umět plavat, předchází vodácké zkušenosti nejsou nutné.

Informace rád podá hlavní vedoucí:

**Vašek Olšanský, tel.: 775 521 404,**  
[voda@kskpraha.org](mailto:voda@kskpraha.org)

#### ■ Pravidelné schůzky oddílu Sněhová vločka

• **Světlušky** (6–10 let) mají schůzky každou **středu 15.00–16.30.**

• **Skautky** (11–15 let) každý **pátek 15.45–17.15.**

Každá první schůzka v měsíci (v kroji) je společná pro celý oddíl.

**Rádi přijmeme nové členky!** Kontakty a další důležité informace naleznete na nových stránkách oddílu: [www.snehovavlocka.blanik.info](http://www.snehovavlocka.blanik.info).

#### ■ Pravidelné schůzky oddílu VOSA

VOSA se schází **každou středu od 17.00.** Sraz je u věže KCMT. Informace pro zájemce o pravidelnou oddílovou činnost je možné získat na začátku pravidelné schůzky nebo písemně po zaslání kontaktních údajů na e-mail: [sportovky@kskpraha.org](mailto:sportovky@kskpraha.org).

### Kontakty na vedoucí aktivit

#### ■ Sněhová vločka,

**oddíl a tábor skautek:** Lucka Skrčená  
tel.: 721 770 421, [l.skrцена@seznam.cz](mailto:l.skrцена@seznam.cz)

■ **VOSA,** křesťanský sportovní oddíl  
tel.: 603 256 411, [sportovky@kskpraha.org](mailto:sportovky@kskpraha.org),

■ **Lyžák:** Honza Procházka  
tel.: 608 228 730, [hory@kskpraha.org](mailto:hory@kskpraha.org)



## MISERICORDIAE VULTUS

**Bula Misericordiae vultus (Tvář milosrdenství), kterou papež František vyhlásil mimořádný Svatý rok milosrdenství.**



**Čl. 6.** „Je vlastní Bohu, že prokazuje milosrdenství, ve kterém se obzvláště projevuje jeho všemohoucnost.“ A proto liturgie v jedné ze vstupních modliteb praví: „Bože, ty ukazuješ svou všemohoucnost nejvíce tím, že se smilováváš a nenecháváš nás bez pomoci.“ Bůh bude navždy v dějinách lidstva tím, který je přítomný, blízký, prozíravý, svatý a milosrdný.

„Trpělivý a milosrdný“ - tak se často ve Starém zákoně popisuje Boží přirozenost. To, že je milosrdný, se odráží v mnoha událostech dějin spásy, kde jeho dobrota převažuje nad trestem a záhubou. Tuto velkolepost božského jednání ukazují obzvláště žalmy. (Ž 103,3-4, Ž 146,7-9, Ž 147,3,6). Boží milosrdenství je konkrétní skutečnost, která zjevuje jeho lásku. Ta pramení v nitru jako hluboké přirozené citění tvořené něhou, soucitem, shovívavostí a odpuštěním.

**Čl. 7.** „Jeho milosrdenství trvá na věky“ – tento refrén se ve 136. žalmu opakuje po každém verši a přitom se vypravují dějiny Božího zjevení. Milosrdenstvím se dějiny Boha s Izraelem stávají dějinami spásy.

Ježíš se tento žalm o milosrdenství modlil před svým umučením. Dovědčuje to evangelista Matouš, když říká, že „potom, co zazpívali chvalozpěv“ (26,30), vyšel Ježíš se svými učedníky na Olivovou horu. Když ustanovil eucharistii, symbolicky vložil tento vrcholný úkon zjevení do světla milosrdenství. V témže horizontu milosrdenství prožíval Ježíš svoje umučení a svoji smrt, vědom si obrovského tajemství lásky, které se naplnilo na kříži. Vědomí, že tento žalm se modlil sám Ježíš, jej činí pro nás křesťany ještě důležitějším.

## MEDITAČNÍ MYŠLENKY MOUDRÝCH

■ Pane, dal jsi nám do rukou kus své všemohoucnosti – svobodu. Vzal jsi na sebe riziko, že tě opustíme, zradíme, přibijeme na kříž, že budeme lhát, krást, cizoložit, vraždit. Pane, Ty nás nenutíš, abychom byli dobří a svatí. Neženeš nás do nebe ohněm a mečem, máš s námi trpělivost.

• Ale my s Tebou? Jak často si zoufáme, vyčítáme Ti a žádáme: Podívej se přeče, co je plevele na Tvém poli! Trestej! Mstí se! A to hned! Ale Ty mlčíš, trpělivě čekáš a svobodu nám nebereš. Děkujeme Ti, Pane, že máš s námi trpělivost...

(2x Jan Merell)

■ Uzdravený muž běžel za Židy a oznámil jim, že ho uzdravil Ježíš. Židé začali na Ježíše dotírat, že ruší sobotní řád. Ježíš jim však řekl: Můj Otec stále pracuje ve prospěch stvoření, proto ani já nemohu odpočívat.“ (Slovo na cestu, Jan 5)

■ Jako kluk jsem považoval květiny za spíše ženskou záležitost. V kostelích jsem však vídal jednoho svatého s kytkou v ruce, a tím to u mne naprosto ztratil, ten „divný chlápek s kytkou“ – a tečka. Pak mi ale docházelo, že bývá zobrazován při zkoušce své víry: když chtěl odejít od své ženy, od níž se cítil podveden... On je také muž, jenž chránil a vedl svou rodinu na útěku do vyhnanství jako uprchlík. Tento muž to neměl v životě lehké, jeho život nebyl procházkou růžovým sadem, natož s kytkou v ruce. (Víte, kolikátého má tento světec svátek?)

(Podle I. Muchy)

■ Our Lord ... was ... declared to be the **Son of God** ... by the resurrection from the dead.

(Romans 1:3-4 viz překlad)

■ Setkání se Zmrtvýchvstalým není jen vzpomínka na to, co se stalo. Ptej se sám sebe: Oslouvuje mě stále, jsem podoban učedníkům jdoucím do Emauz? Přece i my jsme společenství putujícího lidu Božího. Být na cestě k domovu, to je úděl poutníka a kdo, mluveno obrazně se sv. Pavlem, se pokouší budovat na zemi jen pohodlné příbytky a zapomíná, že žije jen „pod stany“, Pána asi vůbec nepotká.

(Podle Jana Merella)

Myšlenky vybírá Charles Tvrzník

## KNIŽNÍ OBCHŮDEK



**LASCONI Tonino:**

**Já se taky zpovídám.**

Vydaly Paulinky. Kč 135,-

Tonino Lasconi je velmi oblíbený a uznávaný odborník na katechezi dětí a dospívajících.

Autor v této bohatě ilustrované knize nabízí čtenářům text, který je může doprovázet po celou dobu přípravy na první svatou zpověď. Vede dialog s dětmi, ptá se na jejich zkušenosti, nabízí jim své názory, vysvětluje úryvky z Písmo svatého. A to vše tak, aby dobře pochopily pravý význam svátosti smíření a připravovaly se na ni jako na důležité setkání s Ježíšem Kristem. Kniha přináší podněty i pro katechety a rodiče dětí.

**HOUKAL Jan: Co se děje v kostele?**

*Knížka (nejen) pro ministranty. Portál. Kč 195,-*

Co se vlastně děje v kostele během mše svaté, ale i mimo ni? Tuto knížku ocení nejen ministranti, ale i ostatní starší děti a mnohdy i dospělí, kteří teprve objevují víru. Není zde jen popis jednotlivých částí katolické mše, ale i jejich srozumitelný, a přesto hluboký výklad v rámci katolické věrouky. Odpovídá na otázky, proč je vůbec dobré chodit do kostela, proč Bůh potřebuje kněze a ministranty, jak rozumět Písmu svatému, co jsou to svátosti a proč mají podobu, jakou mají a mnohé další. Klukům i holkám otevírá rozum i srdce k tomu, aby pro ně byla účast na mši svaté skutečným duchovním prožitkem, s jehož pomocí budou i mimo kostel žít radostný křesťanský život.

**CLOUD Henry / TOWNSEND John:**

**Prosím Tě, mami – Jak nás ovlivnila naše matky?**

Kč 254,-

Známa dvojice autorů se zabývá vlivem maminek na životy jejich dětí. Kniha přináší netradiční pohled na úlohu matky při utváření osobnosti každého člověka. Na řadě skutečných příběhů ilustruje pozitivní i negativní dopad mateřské výchovy ve vztahu k matčiným charakterovým kladům i záporům. Kniha je určena pro každého, kdo chce zlepšit vztah s vlastní maminkou, případně s maminkou někoho jiného. A pro každou ženu, která je maminkou.



**dobrovolníci,  
dobrovolnice,  
dobrovolničata**

Milé dobrovolnické dušičky, milí farníci, březem – za kamna vlezem. Ale venku už to všechno raší, vše se probouzí a my bychom měli zůstat za kamny? To mi nejde na rozum. Mám moc ráda, když se probouzí země – no a ta vůně jara... Doma uklízíme, měníme šatník, zbavujeme se nepotřebného haraburdi.

• V naší farnosti bychom takový úklid také potřebovali. A to **v sobotu 12. března od 8.30 do 12.30.** Co bude potřeba udělat? Můžete si vybrat: klasické mytí oken, úklid okolo domů, čištění židlí v klubovnách, úklid garáže v KCMT, příprava občerstvení pro dobrovolníky. Kromě toho také šikovné muže na instalaci laviček u KCMT a stojanů pro kola (bude upřesněno na vývěskách). Po práci jsou všichni zváni na společný oběd ve foyer komunitního centra. Dejte mi prosím vědět s kým můžeme počítat, abychom připravili vše potřebné.

• K slavení Velikonoc patří i svátosti křtu dospělých a biřmování, které přijmou naši katechumeni při vigílii na Bílou sobotu. Při této příležitosti uvítáme pomoc s agapé, které by po vigílii následovalo. Ozvěte se mi prosím, jestli můžeme počítat s příspěvky z vaší kuchyně.

• Poslední část duchovní obnovy s P. Jánem Halamou vyvrcholí ve čtvrtek 10. 3. v 19.00 „Moravskými pašijemi“, v podání Víti Marčíka (vstupné dobrovolné) a následující týden 17. 3. můžete očistit své srdce při farním zpovědním dnu v komunitním centru. Krom našich otců je pozváno několik dalších zpovědníků.

• Levandule, je jednou z mála rostlin, které se daří na střeše komunitního centra. Dobrovolníci vyrobili krásné voňavé pytlíčky, srdíčka a relaxační pytlíčky (koupelová sůl s levandulí). Jejich koupí přispějete k obnově a údržbě zeleně v okolí KCMT a určitě potěšíte své čichové buňky.

Všem přeji nalezení prázdného hrobu s nadějí, že v zahradníkově poznáte Krále svého srdce.

**Vlasta Hamalová**

*kordinátorka dobrovolníků a programů*

## Modlitba nás proměňuje



*Ježíš vystoupil na horu, aby se pomodlil. Když se modlil, výraz tváře se mu změnil a jeho šat oslnivě zbělel* (srov. Lk 9,28-29)

Ježíš se vydal na horu, aby byl se svým Otcem. A jeho tvář při modlitbě zářila. To, že vstoupil do Boží přítomnosti, se projevilo i na jeho těle. Také nás Bůh zve, abychom se s ním v modlitbě setkávali. Třeba jen na chvíli si udělali čas a upřímně vstoupili před Pána. Pokud dovolíme, on prozárí naše myšlenky, vnímání, i to, co mluvíme a děláme. Promění zoufalství v naději, náš smutek a ponížení v novou důstojnost. Můžeme věřit, že přebývání s ním nás proměňuje.

-ova-

## MC DOMEČEK / YMCA PRAHA / BŘEZEN

www.mc-domecek.cz



- **8. 3. / 10.00–12.00** – přednáška **Dětský vzdor**. Přednáší Mgr. Barbora Krankusová.
- **13. 3. / 14.00** – **Velikonoční dílna**: Výroba velikonoční dekorace – dílna pro dospělé a děti od 10 let a dílnička pro děti od 3 let. S sebou vyfouklá vajíčka, ostatní dekoraci zajistíme.
- **14. 3. / 14.45–15.45 / 16.00–17.00** – **Malý vědec** (Voda, Vejce, Velikonoce). Setkání s fyzikou pro nejmenší (5–9 let).
- **16. 3. / 16.00–17.30** – **Československé odpoledne**. Program pro rodiče s malými dětmi ve slovenštině.
- **17. 3. / 18.30–20.30** – **Péče o závislého člena rodiny**. Máte v rodinném kruhu staršího člověka? Chybí Vám potřebné informace? Potřebujete se poradit? „Sandwichová generace“ a její problémy, kombinování práce a péče o závislé členy rodiny (dětí a seniory). Formy pomoci pro pečující. Přednášející: Eva Černá, Farní charita Praha 4–Chodov.
- **KURZ EFEKTIVNÍHO RODIČOVSTVÍ**  
Program pomáhá rodičům lépe porozumět svým dětem, vychovávat je k odpovědnosti a samostatnosti, správně s nimi komunikovat a povzbuzovat je, řešit konflikty a předcházet špatnému chování. **Tři soboty: 12. 3., 2. 4. a 30. 4. od 9.00 do 16.30 hodin.**
- **HERNA**
  - **pondělí–pátek 9.00–12.00**
  - **v úterý rovněž 16.00–17.30.** (Každé první úterý v měsíci navíc Podpurná skupina kojících matek.)
- **PRAVIDELNÝ DOPOLEDNÍ PROGRAM V CENĚ HERNY**
  - **Po 10.00** – **Hernička s prvky Montessori**
  - **Út, 10.00** – **Čas na besedy a přednášky**
  - **St 10.00** – **Pohybové hrátky pro nejmenší** (do 18 měsíců)
  - **Čt 10.00** – **Pohybové hry pro rodiče s dětmi** (dětí od 18 měsíců)
  - **Pá 10.00** – **Čas na pohádku**
- **Pá cca 10.30** – **Šikulové** – tvořívá dílnička pro děti za pomoci rodičů.
- **PORADNY**
  - **Po 9.00–10.00** – **Laktační poradna** (nutno objednat na tel. 604 572 712 nebo e-mail: faiereisl@chello.cz), poplatek 100 Kč.
  - **Út 9.30–11.00** – **Poradna efektivního rodičovství** (nutno objednat na tel. 608 708 786, e-mail: vlasta.hamalova@seznam.cz), zdarma.
  - **St 18.00–19.30** – **Poradna přirozeného plánování rodičovství** (objednat na tel.: 777 200 431, e-mail: ppr.por@seznam.cz), zdarma.

## INZERCE

- **Věřící rodina hledá paní na občasném hlídání 6leté dcery v případě nemoci.** Cena 80 Kč/hod. nebo dohodou. Tel.: 723 240 710, e-mail: salvap@post.cz.
- **Jsem na invalidním vozíku a hledám pomoc osobní asistence PŘÍLEŽITOSTNĚ** – nejčastěji v pátek

odpoledne až večer. Za 60 Kč/hod. Náplní je: pomoc v domácnosti, s nákupy, na WC a vyzvednutí dcery z MŠ. Prosim, ozvěte se na tel. 774 997 662 nebo na e-mail: dvorskasarka@seznam.cz.



**Nabídky stavebních prací, fotografických služeb, kadeřnických služeb, malířství a lakýrnictví, doučování AJ, hlídání dětí najdete nově na nástěnkách v KCMT u baru.**

## Zájezd

Naše farnost ve spolupráci s SKS pořádá zájezd

## do Klokoť u Tábora

kde je Svatá Brána Milosrdenství,

dále do Bechyně a Milevska.

## Sobota 16.4.

Odjezd je v 7.00 hod od KCMT

a příjezd do 21 hod.

Cena je 280, přihlášky u paní Řivnáčové na tel. 774 877 495.



**13. března / 14.30 hod.**  
sraz je na náměstí před kostelem  
**Panny Marie na Strahově.**

Všichni jste srdečně zváni na modlitbu křížové cesty krásným prostředím Petřína s jáhnem Pavlem Urbanem.

## ŽIVOT FARNOSTI • SETKÁNÍ

- **14. 3.** (pondělí) od 20 hod v KCMT – setkání společenství Hnutí fokoláre. Slovo života na březem: „**Přišlo k vám Boží království.**“ (Lk 11,20). Setkání je otevřené i dalším zájemcům. Jana a Viktor Friedovi tel. 731 625 949
- **Biblická hodina s P. Součkem** – každé úterý od 18.45 na faře u sv. Františka z Assisi.
- **Modlitební setkání maminek na mateřské dovolené** se koná ve středu dopoledne od 9.30 do 11.30 v suterénu fary u kostela sv. Františka z Assisi. V březnu se sejdeme **9., 16., 23. a 30. 3.** a v dubnu

**6., 13., 20. a 27. 4.** (9. 3., 23. 3., 6. 4. a 20. 4. budou setkání s účastí kněze; možnost sv. zpovědi od 9.30 a sv. přijímání.) Srdečně zve Lúdia Murinová, tel.: 730 825 301.

■ **Setkání Život z víry** se koná každou středu od 19 hod. ve farním sále u kostela sv. Františka. Srdečně zve jáhen Pavel Urban.

■ **Páteční dopolední setkávání** (nejen pro starší) se koná každý pátek: od 9 hod. bohoslužba slova v kapli KCMT a poté posezení ve foyer. Srdečně zveme! Jana a Viktor Friedovi.

## PROGRAM / AKCE VE FARNOSTI

- **10. 3.** – **zpovědní den pro děti, 17–18 hod.**
- **6. 3. / 15.30–18.00** – **Taneční odpoledne.** Vstupné pro pár 140,- Kč, pro jednotlivce 80,- Kč. (KCMT – sál).
- **10. 3. / 19.00** – **MORAVSKÉ PAŠIJE** v podání Teátru Víti Marčička. Vstupné dobrovolné.
- **12. 3. / 8.30–12.30** – **DOBRODEN**, dobrovolnické dopoledne v kostele sv. Františka a v KCMT. Přijďte nám pomoci okolo domů. Upřesnění bude na vývěškách a na webu. Po společné práci bude společně oběd ve 12.30.

■ **14. 3. / 16.00** – **VELIKONOCE.** Přednáška jáhna Mgr. Pavla Urbana pro „Sdružení křesťanských seniorů“. (KCMT – klubovna).

■ **17. 3.** – **farní zpovědní den, 16.00–20.30 hodin**

■ **17. 3. / 10.30** – mše sv. s **biskupem Posádem** s následným Setkáním /nejen/ vdov.

■ **Výstava obrazů Věry Vyčítalové.**

■ **Protahovací cvičení** – pondělí 9.30–10.30 a středa 19.00–20.00. Permantka na 5 hodin 300,- Kč; jednotlivý vstup 70,- Kč. Bližší informace na [fried@kcmt.cz](mailto:fried@kcmt.cz) nebo na [www.kcmt.cz](http://www.kcmt.cz).



## KAVÁRNA

v Komunitním centru Matky Terezy je pro vás otevřena v časech:  
Po 18.00–22.00 / Út 15.30–19.30 / Čt 15.30–17.30 dále v době programů v KCMT  
a po nedělních obřadech.

TĚŠÍME SE NA VÁS!



## ÚMYSLY APOŠTOLÁTU MODLITBY / BŘEZEN

### 1. Všeobecný úmysl: Rodiny v obtížných situacích

Aby rodiny v obtížných situacích dostávaly nutnou podporu a děti mohly vyrůstat ve zdravém a klidném prostředí.

### 2. Evangelizační úmysl: Pronásledování křesťané

Aby křesťané, znevýhodňovaní a pronásledovaní pro víru, díky neutuchající modlitbě celé církve zůstali pevní a věrní evangeliumu.

## KONTAKTY • PRAVIDELNÉ BOHOSLUŽBY

### KANCELÁŘ KCMT – HÁJE

U Modré školy 1, 149 00 Praha 4

Tel: 242 485 826

E-mail: kancelar@kcmt.cz

#### Úřední hodiny:

Po–st 8.30–14.00, čt 16–17.30

#### Úřední hodiny kněze:

Středa 8.30–10.30, 16.00–17.30

### FARNÍ KANCELÁŘ CHODOV

Na Sádce 1296/18

Tel: 272 934 261

E-mail: kancelar@kcmt.cz

#### Úřední hodiny kněze:

Pátek 16.00–17.30

(V jiném termínu po předchozí dohodě)

	Kostel sv. Františka	Kaple bl. Matky Terezy
Pondělí	–	–
Úterý	<b>18.00</b>	–
Středa	–	<b>18.00</b> mše sv. + adorace NS do 19.30, svátost smíření
Čtvrtek	–	<b>18.00</b> od 16.00 hod. možnost svátosti smíření
Pátek	<b>18.00</b> mše sv. + adorace NS do 19.30, svátost smíření	<b>9.00</b> bohoslužba slova se sv. přijímáním
Sobota	<b>8.00</b>	–
Neděle	<b>8.00, 20.00*</b>	<b>9.30**, 11.00</b>

\* 1. neděle (1. čtení) a 3. neděle (2. čtení) ve slovenštině  
2. neděle v měsíci ve 20.00 „studentská mše sv.“

\*\* 1. neděle v měsíci v 9.30 speciálně pro rodiny s dětmi

**Možnost svátosti smíření vždy 30 minut před bohoslužbou nebo kdykoliv po dohodě**

☎ / mob.

e-mail

Farní kancelář (fara – Na Sádce)	272 934 261	farar@kcmt.cz
Karina Juráková (ředitelka KCMT)	731 625 970	kancelar@kcmt.cz
Kancelář KCMT, farní kancelář KCMT	242 485 826	kancelar@kcmt.cz
P. Michael Špilar (administrátor)	272 934 261, 603 151 265	farar@kcmt.cz
P. Ladislav Souček (farní vikář)	242 485 828, 603 932 427	cernymost@yahoo.com
P. Ján Halama (farní vikář)		janhalama@gmail.com
Pavel Urban (jáhen)	272 911 264	
Václav Šebek (past. asistent)	242 485 830, 734 547 021	spravce@kcmt.cz
Jaroslav Olšanský (předseda KSK Praha)	603 256 411	Jaroslav.Olsansky@intax.cz
Vlasta Hamalová (koordinátorka dobrovolníků)	733 770 847	hamalova@kcmt.cz
Petr Fried (pracovník pro KCMT)		fried@kcmt.cz
Charita – Eva Černá (ředitelka)	737 322 569, 242 485 823	kancelar@charitapraha4.cz
Charita – pečovatelská služba	737 948 638, 272 941 972	socialnisluzby@charitapraha4.cz

Číslo účtu: KCMT 4200060575 / 6800 • farnost 19-9362170227 / 0100

Příští uzávěrka bude 15. března 2016

Náklady na 1 výtisk 12 Kč

fchodoviny@gmail.com

**fchodoviny**

Zpravodaj ŘK farnosti Praha–Chodov / 2015 / ročník 15

• redakce: Katka Friedová, Anežka Králová / typografie: Josef Karhan • foto: Ani Procházková a spol.  
• za obsah odpovídá: P. Michael Špilar • <http://www.kcmt.cz/fchodoviny> • Tisk: TLAMA design